

لارک، جزیره ای ناشناخته

سیدرضا هاشمی



◀ ناچی پور؛ رئیس شورای لارک

◀ حسینی؛ دهیار لارک

روی شانه های مهربان موج ها به ساحل جزیره رسیدیم، جزیره هفتاد و پنج کیلومتری لارک در ۳۲ کیلومتری بندرعباس که قرن هاست، نجیب و پرسخاوت همچون مردمان خونگرم و صمیمی خویش، آینه ی گویا و درخشان یادها و خاطره های سرافرازی های هرمزگانیان است و اکنون نیز بسان نگینی خوش درخش بر انگشتی هرمزگان جلوه می افرازد. خنکای نسیم زمستانی ی و زیده از تالاب های موج ها و رقص شاد ماهی ها و ترم پرواز مرغان دریا، عطر

درخواست ساخت منازل را از بنیاد مسکن هم پیگیری کردیم اما علی رغم نامه نگاری ها و مکاتبات بسیار زیاد حتی تا تهران به سرانجامی نرسید، حتی طرح دادیم، منازل به شرط تملیک بسازند که نتیجه ای نداشت، چند قایق در انتظار و امید به بر لبه ساحل و تورهای صیادی(اگرگور) حکایت از شغل آباء و اجدادی ساکنان دارد و رابطه ی نزدیک رزق و روزی مردم، با دریا و صید و صیادی را هم نشان می دهد.

بقیه سواحل جزیره، دست نخورده و بکر، متین و پر حوصله زیر نور کم جان زمستانی آفتاب می درخشند. حسینی دهیار جوان و کوشای جزیره که شغل اصلی اش معلمی است همچنین می گوید: ۱۳۰ خانوار در جزیره زندگی می کنند و شغل اغلب آنها صیادی است.

دهیار لارک معتقد است که لارک با توجه به اینکه در شمار روستاهای هدف گردشگری نمونه تعیین شده در صورت سرمایه گذاری مناسب و تخصیص اعتبار و اهتمام مسئولان می تواند از باجاذبه ترین جزایر خلیج فارس باشد. تاکنون چند تور گردشگری ابراز تمایل کرده اند که به جزیره گردشگر بیایند اما امکاناتی برای سکونت و پذیرایی از آنان نداریم و آنها نیز با اطلاع از این وضعیت انصراف داده اند. در بازدید از قلعه به یادگار مانده از عهد تسلط پرتغالی ها، حزن و حسرت بغض چشمهایمان را می فشرد، پیکر مجروح و خراش خورده از جور زمانه های قلعه، روایت بی اعتنایی به موارث فرهنگی را دوباره باز می نماید.

به راستی اگر اینگونه میراث فرهنگی در کشوری اروپایی یا حتی همین شیخ نشین ها وجود داشت، آیا به مرکزی تاریخی درنیامده و بازسازی نشده بود؟ اما هزاران درد و دریغ که گنجینه های تاریخی و تمدنی که یادآور وهله هایی از تاریخ این سرزمین می باشند به دست باد و آب و آفتاب سپرده شده اند.

هر دو قلعه پرتغالی ها در هرمز و لارک به مانند طفلانی یتیم و مهجور در حرمان نوازش مهرورزی می سوزند. دهیار، درباره قلعه لارک هم می گوید: این محوطه تاریخی را برها تصرف کرده بودند که ما اکنون فقط راه رفت و آمد آنها را بستیم ولی میراث فرهنگی برنامه ایی برای آن ندارد. باز باید از پرتغالی ها قدردانی کرد که در چند سده پیش از مصالح و موادی استفاده کرده اند که در طول چند قرن از گزند باد و باران چندان آسیب ندیده و شاکله اصلی آن پابرجاست و شاید تا چند قرن دیگر هم همین گونه سرپا بماند.

در ساحل خوش منظره جزیره، خیز خیس موج ها که پنجه بر تن نرم ساحل می کشد،

تماشایی است. عاطفه و شور بر بلندای موج های رازدار شناور است. موج ها با شتاب به ساحل می آیند اما به آرامی به موطن خویش بازمی گردند و در این رفت و برگشت سر و روی گوش ماهی ها را نیز با لطافت خویش می شویند.

شهر قشم از ساحل جزیره پیداست و اندکی دورتر جزیره هرمز. آقای ناچی پور معتقد است: لارک باید از ین بست درآید و راه آن هم تمرکز روی موضوع گردشگری و تفریح دریایی است و رونق جزیره نیز در توجه به اینگونه زمینه هاست.

دهیار هم بر این نظر است که گردشگری دریایی، تفریح ساحلی، تورهای ماهیگیری، اتراف چندروزه در این جزیره برای تمدد

اعصاب، بخش های مؤثری است که می توان بروی رونق بخشیدن به آن تأمل کرد و بودجه پیش بینی نمود. دهیار می گوید: «ما به با یکی از معدود خودروهایی موجود در اطراف و سواحل جزیره می گشتیم، زیبایی ها و جذابیت های ساحل جزیره، چشم نواز و دلنشین از روبروی چشمانمان رژه می روند و زلال و ابریشمین از دور دست های آب و آسمان عطوفت می جویند.

آقای ناچی پور رئیس شورای اسلامی لارک از وضعیت بهداشت و درمان جزیره هم

گله مند است. هر چند که او از حضور چندساعته پزشک در روزهای به خصوصی یاد می کند که از قشم به لارک می آید اما دوام



این وضع را ناخوشایند برمی شمارد. او می گوید: «خانه بهداشت را به درمانگاه تبدیل کردیم و به ما و عده داده اند از سال آینده، پزشک و بهیار نیز در آن استقرار خواهند یافت تا بخشی از مشکلات درمانی مردم جزیره رفع شود. «گاه عصر، دل سپرده و در آغوش چشم نواز و دلنشین از روبروی چشمانمان رژه می روند و زلال و ابریشمین از دور دست های آب و آسمان عطوفت می جویند. در ابعاد گوناگون را چه موقع خواهد چشید؟ آیا چشمان منتظر و جویای عطوفت او را که سالیانست بر کرانه های آفت، آبادانی و خرمی را می کاود، پاسخی خواهد بود؟ آیا جوانان این جزیره دیگر فکر و خیال رفتن را از ذهن خویش خواهند زدود؟ و آیا...

ارزش تغذیه ای آبزیان

نظر حساسیت نسبت به تجزیه پروتولیتیکی (دراثر آنزیم ها) دارای ارزشی معادل یا حتی بیشتر از گوشت قرمز می باشد که بدین ترتیب هضم آنها را تسهیل می نماید.

راههای تشخیص ماهی تازه و فاسد:

- یکی از مهمترین شاخص های ارزش غذایی مواد خوراکی وجود میزان پروتئین در آنهاست و ارزش پروتئین ها هم با مقدار اسیدهای آمینه لازم آنها قابل سنجش است

ماهی برای میلیون ها نفر در جهان یک غذای اصلی به شمار می رود و خوردن آن حتی به میزان کم می تواند تعادل مناسبی در رژیم غذایی سالم ایجاد نماید. ماهی منبع غنی از بهترین پروتئین ها و انواع گوناگونی از ویتامین ها شامل A و D و عناصر کمیابی مثل فسفر، منیزیم، سلنیوم و ید است.

یکی از مهمترین شاخص های ارزش غذایی مواد خوراکی وجود میزان پروتئین در آنهاست و ارزش پروتئین ها هم با مقدار اسیدهای آمینه لازم آنها قابل سنجش است و پروتئین های ماهی یکی از باارزش ترین پروتئین های حیوانی است زیرا دارای تمامی اسیدهای آمینه ضروری به مقدار و نسبت لازم است و به علاوه پروتئین های ماهی از



- رشد موجودات ذره بینی نامطلوب در مواد غذایی علاوه بر پائین آوردن کیفیت غذایی آنها می تواند مواد سمی نیز تولید کند و سالم و تازه بودن ماهی در کیفیت غذایی آن خیلی موثر است و این مهم با چشم و حس لامسه قابل تشخیص می باشد که برخی از علائم آن به شرح ذیل است:

- بدن ماهی با لایه نازکی از ماده لیز و چسبنده اما شفاف و بدون بویی پوشیده شده که هنگام فساد و شروع کندیگی سطح بدن از لعاب کدر و زرد رنگی پوشانده می شود.

آموزشگاه موسیقی فاخته

باجوز رسمی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در رشته های نوازندگی سازهای جهانی و ایرانی - آهنگسازی - سلفژ و موسیقی کودک ثبت نام می نماید

گشهر - جنب فروشگاه رفاه -نیش چهارراه رسالت - طبقه سوم
۰۹۱۷۷۶۱۳۲۶۵ - ۶۶۶۹۷۳



لوستر

رنگین کمان

عرضه کننده

شیکترین مدلهای لوستر

و آئینه شمعدان

آدرس: بندرعباس / چهار راه سازمان / جنب بانک تجارت

تلفن: ۰۹۱۷۳۶۱۱۳۳۵ - ۲۲۲۱۴۱۸

دعوت به همکاری

به تعدادی بازاریاب خانم و آقا با روابط عمومی بالا و پورسانت عالی نیازمندیم

همراه: ۰۹۱۷۱۵۹۱۵۹۲

سالن آرایش و زیبایی

سپارپوش

ارائه کلیه خدمات آرایشی، تزئینات کامل عروس با تخفیف ویژه، با بهترین متد جدید انواع لایت ها و کوبهای فانتزی طرح ابرو و شمع صورت

بندرعباس، خ دانشگاه، طبقه فوقانی املاک کاخ تلفن: ۶۶۷۶۱۴۰

زیباسرای پرنیان

PARNIAN

(عروس ساحل سابق)

- خدمات آرایشی • گریم عروس • کوتاهی مو
- های لایت • لولایت • کوپ

بندرعباس: گشهر شمائی، بلوار نواب صفوی
خیابان کوشا، کوچه کوشا ۴ پلاک ۹ تلفن: ۶۶۱۱۳۶۱

بازدیدت تمام صبح ها با سال سابقه کاری

کانون ترجمه

✓ انگلیسی-عربی-آلمانی-فرانسه ✓ رسمی-غیررسمی-دانشجویی ✓ با تأیید دادگستری-وزارت خارجه-سفارت

بندرعباس-گشهر-۴راه رسالت-ساختمان بنیاد-طبقه همکف-زباتکده پردیس-کانون ترجمه ۶۶۸۱۷۱۱

آموزشگاه آرایش و پیرایش گل آرا

به مدیریت خانم امیری

ثبت نام می نماید

ویژگی ها: تجربه، تخصص، خلاقیّت، نوآوری

آدرس گشهر - رسالت جنوبی - خ نصر
تلفن: ۶۶۶۹۱۰۹

اولین آموزشگاه در استان هرمزگان با بیش از ۳۰ سال آموزش موفق

دارای چندین تقدیر نامه از سازمان آموزش فنی و حرفه ای استان و کشور

داور تخصصی در دو دوره جشنواره الگوهای برتر استان و کشور

آموزش دوره پایه از مبتدی تا تخصصی

آموزش میکاپ تخصصی و متعادل سازی چهره ها



سازمان ملی جوانان

سازمان ملی جوانان بر مرزگان از پایان نامه های منتخب کارشناسی ارشد و دکترا با موضوعیت جوانان

حمایت می کند

۳۳۴۵۴۳۰

تلفن تماس

۳۳۳۴۶۴۵